



FALKTouREN



FingerPrints Reklam • 0346-586 13



falktouren.se

FALKENBERG
ALLSTARS



2016

Välkomna till Falktouren!

För många är löpning bara något man håller på med veckorna innan årets stora sommarlopp. När loppet är avklarat tar man en paus tills nästa år. Det tycker vi är synd, löpning är något som man med fördel kan utöva året runt och gärna då i naturen där man allra bäst kan se våra härliga årstidsskiftningar. Alla med sin egen charm. Falktouren går på hösten/vintern och arrangeras nu för tredje året. Nu finns det alltså en anledning att inte sluta springa efter sommarens lopp.

Visst Falktouren är en tävling, men det bästa är nästan den härliga gemenskapen och alla nya löparkompisar man får genom att man träffas var tredje vecka, kämpandes i skogen i varierande väder. Ibland i strålande solsken och kortbyxväder och andra gånger isande kallt och snöstorm.

Falktouren är för hela familjen för utöver ett härligt lopp med bra publikplatser har vi även barnlopp samt fika till en billig peng. Vi avslutar med en kopp kaffe och lottar ut finna priser bland alla som sprungit. Bonus är ju att vi samtidigt samlar in pengar till välgörenhet tillsammans mer er.

// Falkenberg Allstars

Falktouren 2016-2017



RUNFBG
LÖPARCOACH
EVENT & GRUPPTRÄNING



Harrys
-I GOTT SÄLLSKAP

Falkenberg 0346-888555

OVES GOLV
GOLV • KAKEL • BADRUM

www.ovesgolv.se

FingerPrints
Reklam

PROFILKLÄDER • TRYCKERI
REKLAMARTIKLAR • SKYLTA
PRINT • CAR WRAP • BILDEKOR



WWW.FINGERPRINTS.NU

guseå
CHOKLAD & DELI

asics



Inbjudan

Etapper:

1 oktober: Lunnabol
22 oktober: Höstena
12 november: Åkulla
3 december: Ljungby
7 januari: Sjönevad

Anmälan:

Till hela touren görs på falktouren.se.
Till enskilda etapper görs anmälan på tävlingsplatsen senast 10:00.

Kostnad:

För hela touren t.o.m. 25 september: 600kr
För hela touren efter den 25 september eller på plats på första etappen: 700kr
För enskilda lopp: 150kr (betalas kontant eller med Swish)

De 180 första som anmäler sig till hela touren får en Falktouren-mössa samt en Falktouren-buff.

Klasser:

Dam, Herr

Starttid:

Samling vid starten för genomgång 10:25.
Start ca 10:30.

Nummerlappsutdelning:

Föranmälda hämtar ut sin nummerlapp senast 10:00.
Alla deltagare får en ny nummerlapp inför varje etapp.

Priser:

Fina priser lottas ut bland samtliga deltagare på varje etapp. Deltagaren måste vara på plats personligen för att få sitt pris.
Priser delas även ut till de tre bästa i varje klass.
Prisutdelning sker så snart som möjligt efter att alla deltagare gått i mål.
De sex bästa löparna i totalställningen belönas med ett pris efter sista deltävlingen.

Servering:

Ja

Välgörenhet:

25kr skänks till "Tuvas dag" för varje startande på varje enskild etapp.

Barnlopp:

Ett lopp för barnen genomförs på varje etapp. Längden på banan är 500-1000m.
Anmälan gör på plats senast 9:45 och kostar 20kr (som går till "Tuvas dag").
Det är ingen tidtagning, men alla deltagare får ett pris.
Barnloppet startar ca 10:00.

Poängberäkning:

I sammandraget för touren räknas 4 av de 5 tävlingarna.
Vinnaren på varje etapp får 40 poäng. Tvåan 39 poäng, Trean 38 poäng osv. Alla som deltar får en poäng.
Skulle två löpare hamna på samma poäng sammanlagt avgörs placeringen på följande sätt:

- Bästa enskilda placering
- Näst bästa enskilda placering osv.
- Inbördes möte.
- Bästa placering på sista etappen.

Lagtävling:

I lagtävlingen räknas lagets alla insamlade poäng.
Alla deltävlingar räknas i lagtävlingen.
Ingen anmälan behövs, deltagare med samma klubbnamn bildar automatiskt ett lag.
Om en löpare byter klubb under touren får man inte tillgodoräkna sig resultat i lagtävlingen gjorda på lopp tidigare på touren.

PM

Ett PM med ytterligare info inför varje enskild etapp publiceras på falktouren.se dagarna innan loppet.

OBS!

Deltagande sker på egen risk!

Kontakt:

E-post: info@falktouren.se



[www.HERTINGS CYKEL](http://www.hertingscykel.com).com



Grand Hotel
FALKENBERG

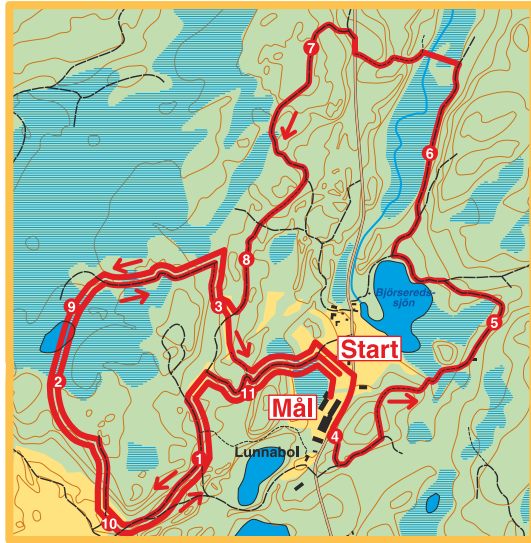


Hvitån
FALKENBERG

Etapp 1

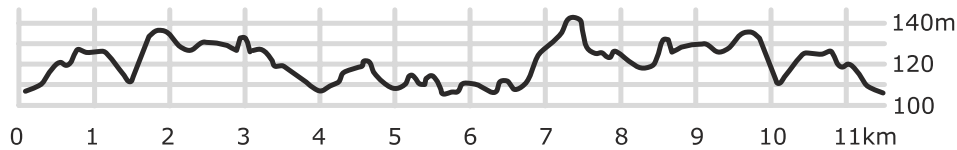
Lunnabol

Lördag 1 oktober



Banprofil

Höjd över havet



Samlingsplats:

Lunnabol (Adress: Björsered 202 Vessigebro)

Banan:

Banlängd: ca 11,5km

Höjdmeter: ca 130m

Underlag:

Banan går till stora delar på fina stigar och grusvägar. Det blir även ett par korta partier med mosslöpning samt ett kort avsnitt i helt obanad terräng.

Kontant betalning:

Mobiltäckningen är väldigt dålig i Lunnabol. Detta innebär t.ex att Swich inte fungerar. Därför gäller enbart kontant betalning för anmälan och i serveringen!

OBS! Titta på falktouren.se för eventuell uppdaterad information om etappen!



FERNANDA MACIEL
1ST TNF ENDURANCE
CHALLENGE AGULHAS
NEGRAS 2015

SKADEFÖREBYGGANDE,
FÖRBÄTTRAD PRESTATION
OCH SNABBARE
ÅTERHÄMTNING



Trail Running
Pirate 3/4
Woman

WHEREVER
YOU RACE,
WE SUPPORT
YOU

COMPRESSPORT RANGE



ON/OFF
1st Layer Shirt

Hurricane
Wind Storm Protect
Jacket

Hurricane
Wind Storm Protect
Vest

Run Compression
Full Tight /
3/4 Pirate

Trail Running
Pirate 3/4
Woman



COMPRESSPORT®
VEINO-MUSCULAR COMPRESSION TECHNOLOGY

BORN IN
SWITZERLAND

www.compressport.se

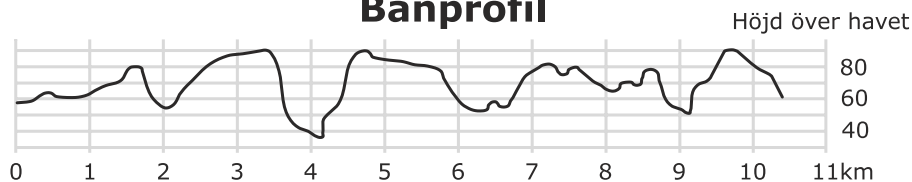
Etapp 2

Höstena

Lördag 22 oktober



Banprofil



Samlingsplats:
Höstena (Adress: Höstena 121)

Banan:
Banlängd: ca 10km
Höjdmeter: ca 170m

Underlag:

Banan går till stora delar på mindre skogsvägar samt en del mindre stigar.

OBS! Titta på falktouren.se för eventuell uppdaterad information om etappen!

VID UPPVISANDE AV DENNA ERBJUDS
15% RABATT PÅ ETT FLEXIT
UNI-3 VENTILATIONSAGGREGAT.



AB Falkenbergs Plåtslageri startades 1966 av Uno Johansson och har sedan dess med hjälp av skickliga medarbetare kunnat erbjuda lösningar till såväl privatpersoner och företag.

Företaget är idag Hallands största byggnads- och ventilationsplåtslageri. I början så var det ett renodlat byggnadsplåtslageri men idag kan vi även erbjuda våra kunder allt inom ventilation. Det drivs av tredje generationens plåtslagare Henrik Unosson och Joakim Axelsson. Vi har även möjlighet att utföra OVK, luftinjustering, radonmätning och har försäljning/uthyrning av ozon generatorer.

Ta kontakt med oss så undersöker vi din fastighet eller företag för att kunna föreslå den bästa lösningen för just dig!

Kontakta oss
Telefon: 0346-128 53
E-post: info@fbgplatslageri.com
Webb: www.fbgplatslageri.com

TOOLS

WIJKLUNDS

Vid uppvisande av denna erbjuds 15% rabatt på specialanpassad sula till skyddssko.

TOOLS- Wijklunds AB är ett gammalt, (startat redan 1888) men modernt arbetande företag. Vår affärsidé är att förse industri, bygg och kommun med maskiner, verktyg, skyddsutrustning och förnödenheter.

TOOLS- Wijklunds drivs idag av Hanna Unosson, Conny Nilsson och Tobias Benjaminsson. På företaget arbetar för närvarande totalt tio personer. Personalen genomgår fortlöpande utbildningar inom alla för oss väsentliga områden.

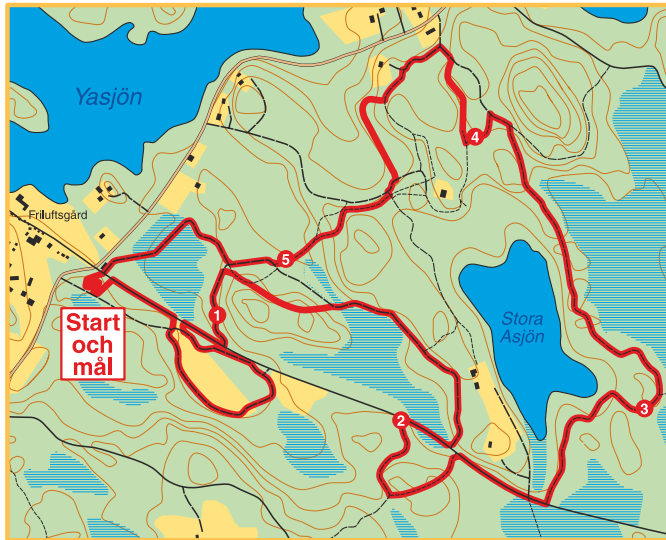
TOOLS- Wijklunds är sedan 2003 certifierade enligt ISO 9001 och ISO 14001. Verksamheten bedrivs med butiksförsäljning, fältsäljare samt elektronisk handel via www.tools.se/falkenberg

Våra öppettider är måndag-torsdag 07.00-17.00 och fredagar 07-00-16.00. Möjlighet till jour finns efter överenskommelse med avropade enheter. Anskaffningsvaror beställda senast kl 13.30 levereras dagen därpå. Lagervaror levereras två gånger dagligen.

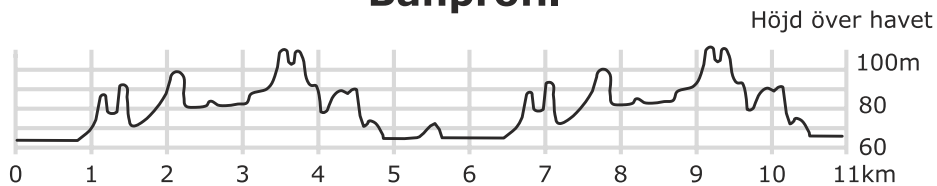
TOOLS- Wijklunds är anslutet till TOOLS-Kedjan Nordens ledande industriedja med 200 partneranslutna återförsäljare i Sverige, Norge och Finland. Här erbjuds ett heltäckande koncept med starka produktvarumärken och kostnadseffektiva totallösningar. Bakom TOOLS står det börsnoterade företaget Bergman och Beving. Se www.tools.se

Etapp 3 Åkulla

Lördag 12 november



Banprofil



Samlingsplats:
Åkulla Friluftsgård

Banan:

Banlängd: ca 11km
Höjdmeter: ca 150m
Banan går två varv på en 5,5km slinga.

Underlag:

Banan går på mindre stigar, motionsspår samt grusvägar.

5,5km-lopp:

Ett 5,5km-lopp arrangeras även på denna etappen.
Det har samma starttid som 11km-banan. Anmälan på plats.

OBS! Titta på falktouren.se för eventuell uppdaterad information om etappen!

#RUNNERSGETMORE

EN SULA SOM GÖR STOR SKILLNAD!

Individuellt formgjutna innersulor från FootBalance som anpassas efter dina fötter för en ökad komfort och en bättre kroppshållning. Välkommen in för din personliga, kostnadsfria fot- och löpanalys!



**150: RABATT PÅ VALFRI
FOOTBALANCESULA**



FootBalance
UNIQUE AS YOU.

949:
ORD. PRIS 1199:--



SALOMON SPEEDTRAK

Trailrunningsko med ovandel i mesh. Tåskydd i syntet. God stötdämpning. Låg profil ger god stabilitet. Bra grepp på blöta underlag. Dam- och herrstorlekar.

1249:
ORD. PRIS 1599:--



SAUCONY PEREGRINE 6

En lätt fulldämpad löparsko som funkar lika bra i skogen som på asfalt med 4mm dropp. Dam- och herrstorlekar.



**TESTA PÅ
RIKTIGT!**

Testa i 30 dagar och
byt om du inte är nöjd.

Kom in till vår butik
så berättar vi mer!

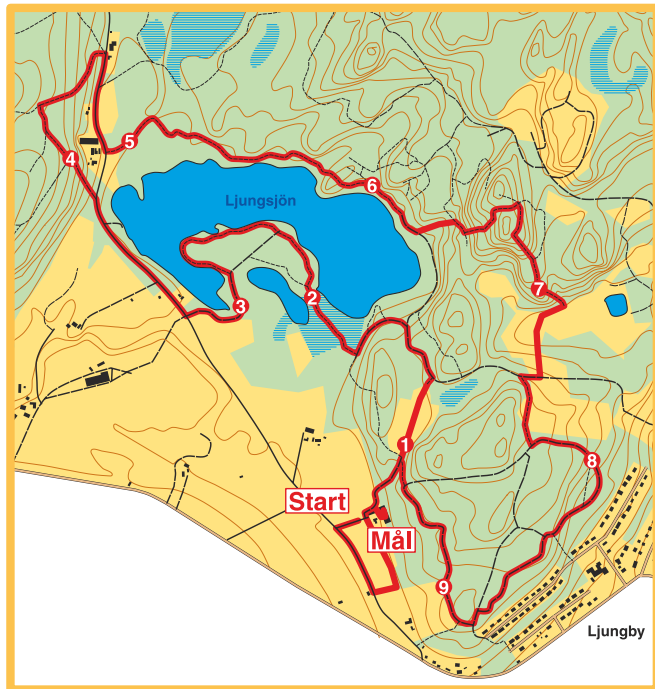
INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

VARBERG CITY VARBERG LASSABACKA FALKENBERG

Etapp 4

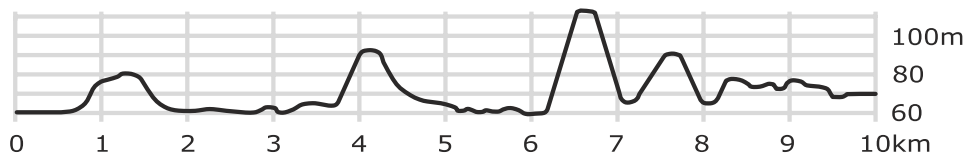
Ljungby

Lördag 3 december



Banprofil

Höjd över havet



Samlingsplats:

Ljungby (Adress: Ljungsjövägen 8)

Banan:

Banlängd: ca 10km
Höjdmeter: ca 170m

Underlag:

Banan går till stora delar på mindre stigar, motionsspår samt grusvägar.

OBS! Titta på falktouren.se för eventuell uppdaterad information om etappen!

Tuvas Dag

Alla pengar som samlas in på Falkturen i år kommer att skänkas till **Tuvas dag**.

Det är föreningen **Varberg För Liv** som står bakom **Tuvas dag**. Detta är deras beskrivning av Tuvas dag:

Genom Tuvas dag kommer vi att uppfylla cancerdrabbade barns önskningar samt genomföra överraskningar. Dessa kommer att genomföras till barn framförallt i Sverige, men även till viss del i Norge. Det kan vara allt ifrån att träffa sin idol eller genomföra ett favoritkalas. Vi vill hellre genomföra många små önskningar/överraskningar över årets gång än få stora. Så genom olika utbyten med företag samt gåvor från privatpersoner vill vi få barnen att glömma att de är sjuka för ett litet ögonblick samt skapa fina minnen för familjerna.

Varför då namnet Tuvas Dag.

Tuva var en liten tjej på 4:a år med hjärntumör.

Den 27maj fick vi in önskan om ett Pippi Långstrump-kalas och den 31maj genomförde vi det i hennes trädgård med hoppborg, popcornmaskin, Pippi-tårta och givetvis besök av Pippi, Tommy & Annika samt Kling & Klang. Drygt 2 veckor senare blev Tuva en ängel. Efter det ville vi hedra henne och hennes familj, så tillsammans med Tuvas mamma och pappa startade vi Tuvas Dag som i framtiden kommer hjälpa andra barn med deras drömmar i Tuvas namn.

Vi kommer också att varje år runt den 18aug när Tuva fyller år se till att genomföra ett stort kalas.

En kan inte göra allt men många kan göra mycket!
Tillsammans är vi starka!

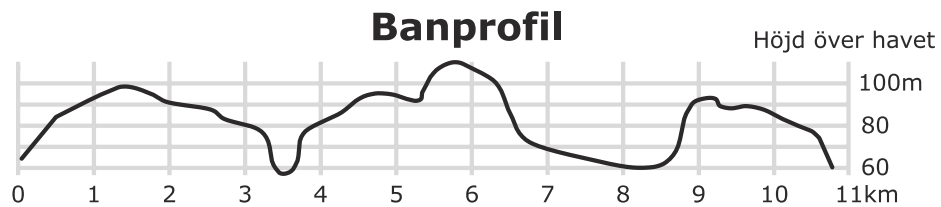
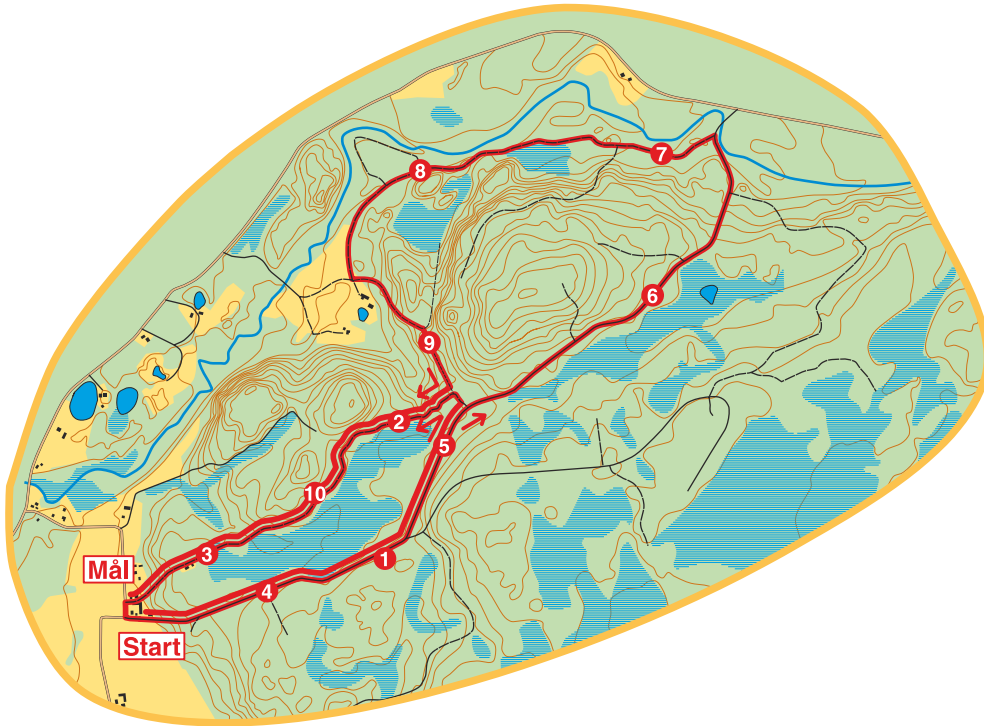
TUVAS DAG



Etapp 5

Sjönevad

Lördag 7 januari



Samlingsplats:
Sjönevad (Adress: Vessige-Lia 317)

Banan:
Banlängd: ca 11km
Höjdmeter: ca 150m

Underlag:
Banan går till stora delar på skogsvägar.

OBS! Titta på falkturen.se för eventuell uppdaterad information om etappen!



Ta med detta
blad och få
20%
rabatt på en vara!

Klockmaster

Time for You

Välkomna in till oss!

Vi har allt det senaste av klockor och smycken.

Nordpolen blev för kallt,
vi har plats för ALLT...

eirefelt.se



VI VANN GULD I SVENSK
MATHANTVERK MED VÅR KORV
VÄLKOMNA!

 Eirefelt
SELF STORAGE

UTERUM!

Beställ vår
broschyr!



Njut av alla väder
-året om!



BYGGLÄDJE SEDAN
1993

Rönnhagsvägen 7, Falkenberg • Tel. 0346-597 00 • www.skbygg.se



FALKENBERG • 0346-88 02 16

FYNDMAGASINET
Varberg

TRAILRUNNING
SWEDEN+

#trailrunningsweden
share the passion of trail



Naprapaterna
FALKENBERG

Vi hjälper dig med
Förebyggande, lindrande och akuta
behandlingar i rörelseapparaten,
samt idrottsrelaterade besvär.

0346-53303
www.naprapaternafbg.se

Life

10% på ett köp!
Gäller även på behandlingar.

Ta med denna kupong!
Gäller till 31/1

AK-MALERI

Jan 0705-46 28 12 • Stefan 0705-46 28 11

 **FAJANS RÖR AB**

www.fajansror.se

FALKTOUREN



Terrängloppsserie
i Falkenberg

Spring enskilda lopp
eller hela touren

Både för motions-
och elitlöpare

Banlängder:
cirka 10km

Tävlingsdatum:

1 oktober, Lunnabol

22 oktober, Höstena

12 november, Åkulla (även en 5km-bana)

3 december, Ljungby

7 januari, Sjönevad

falktouren.se



Peters

KONDITORI

Woody
BYGGHANDEL



Blomsterbörsen
City · Garden



Spring säkert i vinter
Markandens bästa halkskydd



BESTGRIP
www.best-grip.se

info@best-grip.se
016-551 99 21

BestDrive

JJ's Däck

Falkenberg

VI TAR DITT BYGGPROJEKT
FRÅN IDÉ TILL VERKLIGHET

Arkitekt ritningar | Entreprenadbesiktnings
Konstruktionshandlingar | Bygg- & Projektledning
Kontrollansvarig enl. PBL | Provtryckningar

SF Byggkonsult
FRÅN IDÉ TILL VERKLIGHET

miljödiplom
SVENSK MILJÖBAS

qualify
ISO
9001

SF Byggkonsult AB

Falkenerarevägen 42 | 311 36 Falkenberg | Telefon: 0346-800 50
Hemsida: www.sfbyggkonsult.se | E-post: info@sfbyggkonsult.se